

# FIN JUIN - JUILLET 2024 - ÉLITES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
23	24	25	26	27	28	29	
ESSAIS NATIONAUX #2 & COUPE DU CANADA MONTRÉAL	COUPE DU CANADA MONTRÉAL <i>*Bureau fermé - Office closed</i>	CONGÉ - OFF PAS D'ENTRAÎNEMENTS	CONGÉ - OFF PAS D'ENTRAÎNEMENTS	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	7h-8h30 <i>Club</i> Muscultation	8h-12h <i>Activité spéciale</i> <i>*Lire courriel envoyé par Rowan.</i>	
				10h-11h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied	9h-12h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau		
				<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 12h</i>	<i>*Aucun autobus</i> <i>*No bus</i>	<i>*Aucun autobus</i> <i>*No bus</i>	
30	1	2	3	4	5	6	
FÊTE DU CANADA CONGÉ - PAS D'ENTRAÎNEMENT <i>*Bureau fermé - Office closed</i>	FÊTE DU CANADA CONGÉ - PAS D'ENTRAÎNEMENT <i>*Bureau fermé - Office closed</i>	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	7h-8h30 <i>Club</i> Muscultation	8h-15h <i>Canal Soulanges</i> Entraînement sur l'eau	
		10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	11h-12h <i>Club</i> War Canoe	10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied	9h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	*Départ - Autobus vers 7h15 <i>*Retour prévu vers 15h30</i>	
		13h-14h <i>Club</i> Course à pied	12h-13h <i>Club</i> Muscultation	13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	11h15-13h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau & Remorque		
		<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 13h</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 11h</i> <i>Collecte de fond (Fundraiser)</i> <i>"Bonjour l'été"</i> <i>Souper pour adulte</i>	<i>*Pas d'Eric</i> <i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 15h30</i>	<i>*Départ: 8h30</i> <i>Retour: 13h30</i>  <i>DATE LIMITE pour l'inscription pour Nationaux - Welland</i>	<i>Régatte Otterburn</i>	
7	8	9	10	11	12	13	
	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	7h-8h30 <i>Club</i> Muscultation	13h <i>La remorque quitte à 13h.</i> <i>Trailer leaves at 1 p.m.</i>	
		10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Muscultation	10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	11h-12h <i>Club</i> War Canoe	10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied	9h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	16h <i>Club de Rideau (Ottawa)</i> Entraînement sur l'eau
		13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	13h-14h <i>Club</i> Course à pied	12h-13h <i>Club</i> Muscultation	13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	11h15-13h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau & Remorque moyenne	<i>Régatte Lachine</i>
		<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 15h30</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 13h</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 11h</i>  <i>DATE LIMITE pour l'inscription pour Provinciaux - Shawinigan</i>	<i>*Pas d'Eric</i> <i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 15h30</i>	<i>*Départ: 8h30</i> <i>Retour: 13h30</i>	<i>*Départ: 13h</i>
14	15	16	17	18	19	20	
RÉGATE DE RIDEAU <i>Heure d'arrivée : *Détails à venir</i> <i>Où: 804 Hog's Back Rd, Ottawa, ON K2C 0B1</i>	CONGÉ - PAS D'ENTRAÎNEMENT	8h <i>Bassin Olympique</i> Défaire la remorque	8h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	7h-8h30 <i>Club</i> Muscultation	CONGÉ - PAS D'ENTRAÎNEMENT	
		8h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Course à pied	11h-12h <i>Club</i> War Canoe	10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied	9h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau		
		ET <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	12h-13h <i>Club</i> Muscultation	13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	11h15-13h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau		
		<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 12h</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 11h</i>	<i>*Pas d'Eric</i> <i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 15h30</i>	<i>*Départ: 8h30</i> <i>Retour: 13h30</i>		
21	22	23	24	25	26	27	
	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	7h-8h30 <i>Club</i> Muscultation	8h-9h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied	
		10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Muscultation	10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	11h-12h <i>Club</i> War Canoe	10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied	9h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	9h-11h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau
		13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	13h-14h <i>Club</i> Course à pied	12h-13h <i>Club</i> Muscultation	13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	11h15-13h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	
		<i>Bays meeting &amp; Girls meeting à 15h CLUB</i> <i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 15h30</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 13h</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 11h</i>	<i>*Pas d'Eric</i> <i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 15h30</i>	<i>*Départ: 8h30</i> <i>Retour: 13h30</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 12h</i>  <i>*Horaire et transport peuvent être sujet à changement.</i>
28	29	30	31	<i>*Inscription doit être fait sur LUDI.K.</i>			
	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	8h-10h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau				
		10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Muscultation	11h-12h <i>Club</i> War Canoe				
		13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau	13h-14h <i>Club</i> Course à pied				
		<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 15h30</i>	<i>*Départ: 7h15</i> <i>Retour: 13h</i>				