

HORAIRE GROUPES ÉTÉ 2024

	DIMANCHE/SUNDAY	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY	SAMEDI/SATURDAY
M10-U10		AM	AM	AM	AM	AM	
	CONGÉ - PAS D'ENTRAINEMENT OFF- NO TRAINING	10h30-12h15 ENTRAINEMENT <i>GARS/BOYS</i> CANOE-POLO <i>FILLES/GIRLS</i> ENTRAINEMENT NORMAL NORMAL TRAINING	10h30-12h15	10h30-12h15	10h30-12h15	Montage de la remorque Trailer loading <i>*U10 don't need to be there.</i> <i>*Les M10 n'ont pas besoin d'être présent.</i>	COMPÉTITIONS/RÉGATTE
		PM	PM	PM	PM	PM	
		13h15-14h30 <i>FILLES/GIRLS U10 & U12</i> CANOE-POLO (13h15 À 14h45) <i>GARCONS/BOYS</i> ENTRAINEMENT NORMAL NORMAL TRAINING	13h15-14h30	13h15-14h30	13h15-14h30		

	DIMANCHE/SUNDAY	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY	SAMEDI/SATURDAY
M12-U12		AM	AM	AM	AM	AM	
	CONGÉ - PAS D'ENTRAINEMENT OFF- NO TRAINING	09h-11h30	09h-10h30	09h-11h30	09h-10h30	09h-11h30 Entraînements & Montage de la remorque Practice & Trailer loading	COMPÉTITIONS/RÉGATTE
		PM	PM	PM	PM	PM	
		13h15-14h30 <i>FILLES/GIRLS U10 & U12</i> CANOE-POLO (13h15 À 14h45) <i>GARCONS/BOYS</i> ENTRAINEMENT NORMAL NORMAL TRAINING	13h30-14h45	13h30-14h45 <i>GARCONS/BOYS</i> CANOE-POLO <i>FILLES/GIRLS</i> ENTRAINEMENT NORMAL NORMAL TRAINING	13h30-14h45		

	DIMANCHE/SUNDAY	LUNDI/MONDAY	MARDI/TUESDAY	MERCREDI/WEDNESDAY	JEUDI/THURSDAY	VENDREDI/FRIDAY	SAMEDI/SATURDAY
M14-M16 U14-U16		AM	AM	AM	AM	AM	
	CONGÉ - PAS D'ENTRAINEMENT OFF- NO TRAINING	08h-9h45 Entraînement sur l'eau 9h45-10h45 WAR CANOE	08h-11h Entraînement sur l'eau & Équilibre 10h15-11h Gars - Musculation Boys- Weights	08h-9h30 9H45 À 11H15 CANOE-POLO 11h15 - 12h WAR CANOE	08h-11h Entraînement sur l'eau & Équilibre 10h15-11h Fille - Musculation Girls- Weights	08h-12h Entraînements & Montage de la remorque Practice & Trailer loading	COMPÉTITIONS/RÉGATTE
		PM	PM	PM	PM	PM	
		15h - 16h30	14h15-18h30 Entraînement au bassin olympique <i>Départ à 14h30</i> <i>Retour à 18h30</i>		15h - 16h30		