

JUIN 2024 - ÉLITES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
						8h-15h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Départ - Autobus vers 7h15 *Retour prévu vers 15h30
2	3	4	5	6	7	8
	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Musculaton 13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Départ: 7h15 Retour: 15h30	8h-9h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-11h15 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau &Remorque OYO Course à pied *Départ: 7:15 Retour: 12h30	9h-11h <i>Lachine</i> Entraînement sur l'eau 11h-12h <i>Club</i> Musculaton *Départ: 8h15 Retour: 11h	9h-10h30 <i>Lachine</i> Entraînement sur l'eau 11h30-13h <i>Lachine</i> Entraînement sur l'eau &Remorque OYO Course à pied *Départ: 8h30 Retour: 13h	7h-8h30 <i>Club</i> Musculaton 9h-11h <i>Lachine</i> Entraînement sur l'eau 13h-14h30 <i>Lachine</i> Entraînement sur l'eau *Départ: 8h30 Retour: 15h	8h-13h30 <i>Canal Soulanges</i> Entraînement sur l'eau &Remorque *Départ - Autobus vers 7h15 *Retour prévu vers 15h30
9	10	11	12	13	14	15
	8h-10h <i>Lachine</i> Entraînement sur l'eau 11h-13h <i>Lachine</i> Entraînement sur l'eau &Remorque 13h-15h <i>Club</i> Musculaton *Départ: 7h30 Retour: 13h	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied *Départ: 7h15 Retour: 15h30	9h-12h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 12h-14h <i>Club</i> Musculaton *Départ: 8h15 Retour: 12h30	8h-9h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-11h15 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau OYO Course à pied *Pas d'Eric *Départ: 8h30 Retour: 11h30	7h-8h30 <i>Club</i> Musculaton 9h-12h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Départ: 8h30 Retour: 12h	8h-9h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied 9h-11h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 13h-14h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Départ: 7h15 Retour: 15h
16	17	18	19	20	21	22
	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Musculaton 13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Départ: 7h15 Retour: 15h30	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied *Départ: 7h15 Retour: 12h30	9h-12h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 12h-14h <i>Club</i> Musculaton *Départ: 8h15 Retour: 12h30	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Pas d'Eric *Départ: 8h30 Retour: 15h30	ESSAIS NATIONAUX #2 MONTRÉAL	ESSAIS NATIONAUX #2 MONTRÉAL
23	24	25	26	27	28	29
ESSAIS NATIONAUX #2 & COUPE DU CANADA MONTRÉAL	COUPE DU CANADA MONTRÉAL FÊTE ST-JEAN	CONGÉ - PAS D'ENTRAINEMENT	10h-11h <i>Club</i> Musculaton 11:15 <i>Club</i> War-Canoe - C15	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied 13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Pas d'Eric *Départ: 7h15 Retour: 15h30	8h-9h30 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-11h15 <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 13h <i>Club</i> Musculaton *Pas d'Eric *Départ: 7:15 Retour: 12h	8h-10h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau 10h-12h <i>Bassin Olympique</i> Course à pied 13h-15h <i>Bassin Olympique</i> Entraînement sur l'eau *Pas d'Eric *Départ: 7h15 Retour: 15h30
30						