



# MAI 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p><i>*Les entraîneurs demandent aux athlètes d'apporter leurs équipements pour aller sur l'eau. Lorsque les conditions seront favorables, ils iront sur l'eau. Cependant, lorsque la température laisse à désirer, l'entraînement alternatif inscrit dans les plans du mois sera choisi.</i></p> <p><i>*Aussi, il serait important d'apporter des vêtements de rechange.</i></p>			1	2	3	4
						8h-9h CLUB Entraînement sur l'eau
			13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	PANCAKES BREAKFAST CNBV 9h - 12h PRIX : 8\$
5	6	7	8	9	10	11
	13:15-15:45 CLUB Devoir	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	
18:15-20:00 CA Canoe-Polo	16:15 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	16:15 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau War canoe et départs				
12	13	14	15	16	17	18
10-12h CLUB Canoe-Polo						
	13:15-15:45 CLUB Devoir	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	
	16:15 -18:00 Entraînement sur l'eau OU Musculation					
19	20	21	22	23	24	25
	Fête de la Reine - CONGÉ					
		13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	
26	27	28	29	30	31	
10-12h CLUB Canoe-Polo						<p><b>*Prendre note qu'à partir du 1er juin, les athlètes en Sport-Études n'auront plus d'horaire Sport-Études, ils seront désormais dans leurs groupes respectifs estivaux.</b></p>
	13:15-15:45 CLUB Devoir	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied	13:15-15:45 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	
	16:15 -18:00 Entraînement sur l'eau OU Musculation					