

MAI 2024 - U14-U16

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
<p><i>*Les entraîneurs demandent aux athlètes d'apporter leurs équipements pour aller sur l'eau. Lorsque les conditions seront favorables, ils iront sur l'eau. Cependant, lorsque la température laisse à désirer, l'entraînement alternatif inscrit dans les plans du mois sera choisi.</i></p> <p><i>*Aussi, il serait important d'apporter des vêtements de rechange.</i></p>						CONGÉ		1	2	3	4		
								16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied		8h-9h CLUB Entraînement sur l'eau PANCAKES BREAKFAST CNBV 9h - 12h PRIX : 8\$	
5		6		7		8		9		10		11	
						CONGÉ						8h-11h CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	
18:15-20:00 CA Canoe-Polo		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied		16:30 -18:00 CLUB Entraînement War canoe et départs				16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied			
12		13		14		15		16		17		18	
10h - 12h CLUB Canoë-polo						CONGÉ						8h-11h CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	
		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation				16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied			
19		20		21		22		23		24		25	
		Fête de la Reine - CONGÉ				CONGÉ						8h-11h CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation	
				16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation				16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied			
26		27		28		29		30		31			
10h - 12h CLUB Canoë-polo						CONGÉ							
		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation				16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Musculation		16:30 -18:00 CLUB Entraînement sur l'eau OU Course à pied			